

EJE TEMÁTICO: Aportes desde la extensión al desarrollo local y regional.

TÍTULO: “Promoción de derechos para el ejercicio de un consumo responsable de alimentos en el ámbito de la Feria Agroecológica de Córdoba, Ciudad de Córdoba.”

AUTOR/ES: Popelka R.¹; Herrera Cussó G.F.¹; Rojos M.¹; Francavilla G.²; Aguirre M.B.¹; Tumas N.; Videla J.³

INSTITUCIÓN/ES: ¹Escuela de Nutrición de la Fac. de Cs. Médicas; ²Fac. de Cs. Agropecuarias de la Universidad Nacional de Córdoba; Programa INTA-ProHuerta.

Esc. de Nutrición. Avda. Enrique Barros s/n°. Cdad. Universitaria. Córdoba. CP.5000.tel. 351-5353687; e-mail esc-nutricion@fcm.unc.edu.ar y fax 351-5353687.

ORGANIZACIONES DE LA COMUNIDAD INVOLUCRADAS: ³Feria Agroecológica de Córdoba. Mesa de Agricultura Urbana.

INTRODUCCION: La alimentación es un hecho cultural, en esa amplitud incluye actores sociales que intervienen en la producción, transformación, distribución y consumo de alimentos sanos, los procesos que operan, interrelaciones que se producen, representaciones que se crean y los hábitos que implica el hecho de abastecerse de alimentos. Aspectos como el tipo de alimento que consumimos, su procedencia, o lugar donde lo compramos, tiene repercusiones sociales que trascienden un momento determinado. En el marco del proyecto **“Soberanía alimentaria y agroecología. Promoviendo la producción, comercialización y consumo de alimentos sanos en el noroeste del gran Córdoba”**¹, el equipo extensionista se incluye en la Feria Agroecológica de Córdoba (FACba).

Las acciones se orientan a promover una cultura de consumo responsable, basado en principios agroecológicos, impulsando la participación comunitaria y educación para el consumo a fin de reconstruir las relaciones de intercambio entre productores-consumidores y consolidar sistemas productivos respetuosos del medio ambiente.

Constituyen propuestas de promoción de derechos que vinculan la alimentación, salud, nutrición, medio ambiente, agricultura y desarrollo sustentable, para contribuir a la seguridad y soberanía alimentaria.

OBJETIVO: Favorecer el acceso al derecho a la información por parte de los consumidores, mediante la difusión de información científica y veraz sobre alimentos sanos y naturales, en el ámbito de la FACba en el período 2014-2016.

RESULTADOS: Se concretaron un total de 8 intervenciones culinarias, estrategias socioculturales creativas y de innovación sin precedentes en la FACba. Consisten en elaborar preparaciones en vivo que propician el intercambio de saberes sobre los modos de preparar y cocinar alimentos que se comercializan en la feria, potenciada con la difusión de las recetas y su aporte nutricional. Se promovieron alimentos como “alga kombu, amaranto, lenteja, garbanzo, yacón, papa del aire, azúcar mascabo, café de algarroba” desde sus aspectos antropológicos, simbólicos, económicos, culturales y nutricionales. Complementa la actividad, el *“Círculo de Intercambio Colectivo de Saberes”*, con reflexiones y aprendizajes a través de la participación y voces de los consumidores con sus necesidades e intereses en torno a lo alimentario-nutricional. Las actividades desarrolladas permiten trabajar los criterios de “consumo responsable” como austeridad en el consumo de alimentos saludables, de estación, compra directa, precios razonables, consumo como necesidad colectiva y en diálogo. Se logró la incorporación de un recetario en la página web oficial de la

¹ Proyecto subsidiado por la SEU – UNC (2014-2016). Director: Mario Barrientos (FCA); Co-directora: Lidia Carrizo (EN – FCM)

UNC. Los feriantes y consumidores otorgaron valor social a la estrategia, como espacio de interacción y recreación de la cultura alimentaria. La experiencia fue replicada en 5 oportunidades en la Feria Serrana de Producciones Agroecológicas de Unquillo, que forma parte del proyecto extensionista.

CONCLUSIONES: La FACba, permite alcanzar niveles crecientes de articulación e intercambio de saberes entre los distintos actores sociales que en torno a ella se congregan, afianzando conocimientos, actitudes y responsabilidad del consumidor ante la propia alimentación como acto político de ejercicio de derechos. Y, simultáneamente la Universidad se proyecta como un constructor de saberes desde el trabajo interdisciplinario territorial.

DATOS DEL AUTOR REFERENTE PARA CONTACTOS:

Apellido y Nombre: Popelka Regina

Dirección: Rondeau 344.

Ciudad: Córdoba

Provincia: Córdoba

CP: 5000

País: Argentina

Tel: 0351-157350995

E-mail: reginapopelka@yahoo.com.ar